

ELIANA LIOTTA

Nata a Siracusa, il 13 febbraio 1968

Giornalista professionista, scrittrice e comunicatrice scientifica, Eliana Liotta vive a Milano. Pubblica il 18 maggio 2017 il suo terzo libro, *Il bene delle donne*, firmato per Rizzoli con il chirurgo senologo Paolo Veronesi.

Suo il saggio *La Dieta Smartfood*, prima dieta europea approvata da un centro clinico e di ricerca, lo Ieo - Istituto europeo di oncologia di Milano: il best seller, che si basa sulla nutrigenomica, con una tiratura di oltre 110 mila copie, è fra i 50 libri più venduti nel 2016. È stato tradotto in Portogallo (Penguin Random House), Brasile (Rocco Editore), Polonia (Muza), Lituania (Alma Littera) ed è in via di pubblicazione in un'altra ventina di Paesi. Il 27 ottobre è uscito in Italia, sempre per Rizzoli e con il bollino IEO, *Le ricette Smartfood*, applicazione del primo saggio.

Eliana Liotta, che in Rcs è stata direttore del mensile, del sito e della collana di libri *OK Salute* e vicedirettore del settimanale *Oggi*, ha un blog su *Io donna-Corriere della Sera*: «Il bene che mi voglio».

Ospite fissa della rubrica *Eat Parade* del TG2, in onda il venerdì alle 13.30, è consulente di The Boston Consulting Group per diffondere la cultura Smartfood tra i dipendenti italiani della multinazionale.

Relatore in incontri scientifici e culturali (una cinquantina solo nel 2016, tra cui una lectio magistralis al Festival della Scienza di Genova), da maggio 2015, su nomina dal Comune di Milano, è consigliere di amministrazione dei teatri Dal Verme e Arcimboldi (Fondazione I Pomeriggi Musicali).

Diplomata in pianoforte al Conservatorio, ha studiato Filosofia dopo la maturità classica e ha tenuto concerti in Italia e all'estero. A 21 anni ha vinto un concorso al *Giornale di Sicilia*, dove ha lavorato come cronista per passare al *Giorno* di Milano. Vice degli Esteri a *Libero*, è stata assunta al *Tg4* e poi come caposervizio a *Class*.

Nel 2017 le è stato assegnato il Premiolino, ossia il premio giornalistico più antico d'Italia. Tra gli altri, il riconoscimento «Giornalismo in rosa» della Regione Sicilia (2010) e il premio Cicerone ad Arpino (2014).